

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на « 3 » 04 2023 г.

на « 3 » 04 2023 г.						
п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры		
Дети с 1 по 4 кл						
Завтрак 1						
п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200	8,33	5,76	17,02	226
2	Чай с лимоном и с сахаром	200/7	1,26	0,05	0,25	48
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	3,3	8,73	19,96	159
4	печенье	50	2,95	2,35	24	180
	Итого завтрак	500	15,84	15,89	61,23	612

Дети с 1 по 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп щи из свежей капусты	230	5,75	8,05	17,25	120
Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,6	26,98	215
Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178
Напиток из яблок	200			17,6	67
Хлеб пшеничный	65	2,8	0,42	16,24	81
Хлеб ржаной	40	2,43	4,2	12,79	71
обед	785	25,81	25,78	94,28	733
в день	1302	41,65	41,66	155,51	1345
ость питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

